JORNADAS DE MAYORES 2017

DEL 2 AL 12 DE MAYO

2 MAYO: CHARLA "SALUD Y PREVENCIÓN AUDITIVA."

Posibles déficits y tratamientos auditivos. Revisión auditiva rápida.
Hora: 12:00 H.
Lugar: Centro de Día.
A cargo Dña. Mª Carmen Tébar Lara y Pilar de la Guía Leal.
Ópticos- optometristas y audioprotesistas.

3 MAYO: CHARLA "PREVENCIÓN DEL ICTUS"

Hora: 12:00 H.
Lugar: Centro de Día.
A cargo de D. Daniel Sánchez Martín.
Neuropsiquiatra de la Asociación Iguala3.

MIGUEL ESTEBAN
AYUNTAMIENTO

4 MAYO: EXCURSIÓN AL BALNEARIO CERVANTES DE SANTA CRUZ DE MUDELA Y VISITA A VISO DEL MARQUES.

Salida: 9:00 H. parada de autobús.
Plazas limitadas.
Imprescindible inscripción (hasta el 2 de mayo)
Precio: 15 € (Incluye traslados, visitas, circuito termal en balneario y comida)

8 MAYO: CHARLA "SALUD VISUAL"

Detección de primeras enfermedades visuales en mayores. Prueba visual básica a los participantes.
Hora: 12:00 H.
Lugar: Centro de Día.
A cargo Dña. Mª Carmen Tébar Lara y Pilar de la Guía Leal. Ópticos- optometristas y audioprotesistas.

9 MAYO: CHARLA "PRINCIPALES FRAUDES EN CONSUMIDORES MAYORES Y CONSEJOS ÚTILES"

Hora: 12:00 H.
Lugar: Centro de Día.
A cargo D. Jose Antonio Tébar Mazuecos. Técnico OMIC del Ayuntamiento de Miguel Esteban.

10 MAYO: BAÑO LIBRE EN PISCINA MUNICIPAL CLIMATIZADA

Horario: De 20:00 a 21:00 H.
Lugar: Piscina Climatizada Municipal.
Plazas limitadas. Imprescindible inscripción.
Actividad gratuita.

12 MAYO: CIRCUITO SALUDABLE. CLAUSURA DE LAS JORNADAS

Hora: 11: 00 H.
Lugar: Centro de día.
Programa:

- -Estimulación Física.
- -Desayuno saludable.
- -Estimulación Cognitiva.
- -Comida saludable.
- -Baile activo.

Plazas limitadas. Imprescindible inscripción (Hasta el 10 de mayo).
Precio: 3 euros.INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO (DESPACHO EDUCADORA)